

# QiGong und TaiJi - Tagesseminar mit

ALEXANDER CALLEGARI

17. April 2016

TRAUNREUT

Turnhalle der Mittelschule - 83301 Traunreut, Martin-Luther-Straße

Weg: Im Internet unter [www.panzi-gong.de](http://www.panzi-gong.de)  
Veranstalter: TuS-Traunreut, Abt. Karate / TaiJi Quan  
Infos: Agnes Grill, Tel. (0 86 69) 95 80; Email: [agnes.grill@t-online.de](mailto:agnes.grill@t-online.de)

## Wiederholungen

Einheit 1 09.00 Uhr - 10.00 Uhr Sehnen- und Knochen QiGong  
Einheit 2 10.00 Uhr - 11.00 Uhr 24er Form von Peking (TaiJi / Tai Chi)  
Gebühr: 10,- €

## Die Neuen Acht Brokate (Neues BaDuanJin)

Einheit 3 11:15 Uhr - 13:00 Uhr Übung 1 – 4  
Einheit 4 14:00 Uhr - 16:00 Uhr Übung 5 – 8  
Gebühr: 15,- €

Sonstiges: Für das leibliche Wohl ist gesorgt.  
\* Lehrbuch zur Form: Ding HongYu „Liebe die Gesundheit – Schätze das Leben“  
ISBN: 978-3-934785-75-5, LILIOM Verlag Waging  
Haftungsausschluß des Veranstalters

### Hinweis:

*An der ersten und zweiten Einheit können Personen teilnehmen die die Formen schon gemacht bzw. Erfahrung im QiGong und TaiJi haben.*

*In der dritten und vierten Einheit werden die „Neuen Acht Brokate“ unterrichtet. Professor Ding HongYu hat diese 1996 neu konzipiert. Diese QiGong Form stärkt insbesondere die Beine und die inneren Organe, aktivieren die Funktionen des Gehirnes und vieles mehr.*

**[www.panzi-gong.de](http://www.panzi-gong.de)**